

Un soutien aux aidants

## Formation aux gestes de 1ers secours et techniques de mobilisation

En tant qu'aidant, vous pouvez être confrontés à des situations d'urgence où la santé de votre proche est menacée. Vous aidez aussi souvent la personne dans ses déplacements.

### Les objectifs

Identifier  
et gérer les  
situations à  
risque

Connaître  
les techniques  
de  
mobilisation

Prendre soin  
de vous en  
adoptant  
des postures  
adaptées



*Les formations sont animées par  
un ergothérapeute et un moniteur de Premiers  
Secours de la Croix Rouge*

Un soutien aux aidants

## Formation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours et techniques de mobilisation

→ Chaque formation est dispensée sur 4 sessions d'une demi-journée par semaine.

→ Les frais liés à la présence d'une aide à domicile pendant les temps de formation peuvent être pris en charge.

→ Aucune contribution financière n'est demandée aux participants.

→ Les formations ont lieu dans une salle équipée de matériel utilisé à domicile.

Renseignements et  
inscriptions obligatoires :  
01 49 29 49 17

150 ANS  
À VOS CÔTÉS  
croix-rouge française 

Adhérente  
  
MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

social  
UMC 