

FORMER LES AIDANTS AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS ET AUX TECHNIQUES DE MOBILISATION

Passerelles Domicile* développe avec la Croix Rouge Française des ateliers pour former les aidants aux gestes de 1er secours et aux techniques de mobilisation. Une réponse innovante pour répondre à un besoin d'information et de partage d'expériences.

Inclure le soutien aux aidants dans l'accompagnement à domicile

Passerelles Domicile est un groupement de coopération sociale et médico-sociale qui propose un accompagnement aux personnes souhaitant rester à domicile malgré leurs difficultés de vie quotidienne. Cet accompagnement inclut le soutien aux aidants: «*en temps, l'aide des familles représente deux à trois fois l'aide des professionnels. L'investissement des aidants est souvent l'élément déterminant pour permettre le maintien à domicile d'une personne*» explique Bernard Ennuyer, sociologue¹ et membre du comité de pilotage du groupement.

Répondre collectivement à un besoin clairement exprimé

En 2012, la structure participe à une étude pour «*mieux connaître les préoccupations des aidants*». «*Sur 400 aidants interrogés, un tiers a exprimé le besoin d'être informé et formé, et particulièrement aux gestes de premiers secours pour apprendre à faire face à une situation d'urgence*», souligne le directeur de l'UMC Social, Régis Courmont. La sécurité est

donc une préoccupation des aidants. Lorsque des accidents ou des malaises surviennent, ce sont eux qui doivent y faire face puisque dans l'immense majorité des cas, les situations d'urgence se produisent en l'absence de professionnel de santé.

Le conseil d'administration de l'UMC Social a souhaité co-financer ce projet afin de faciliter sa mise en œuvre. «*Nous sommes convaincus de la nécessité de soutenir les aidants par des actions de prévention*», rapporte le président de l'UMC Social, Philippe Hedin. «*Nous avons aussi mis à disposition notre salle de mise en situation, équipée d'un lit médicalisé, d'un lève-personne et de divers matériels. Il nous a également semblé intéressant d'ajouter les techniques de mobilisation, dans la mesure où les aidants sont régulièrement amenés à réinstaller leur proche*», complète-t-il.



L'apprentissage du massage cardiaque lors d'une formation

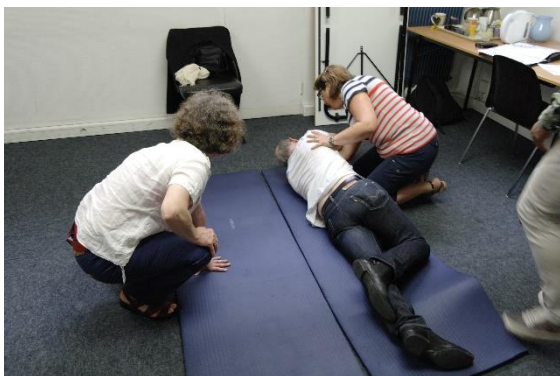
¹ Bernard Ennuyer, sociologue et auteur de l'ouvrage «*Repenser le maintien à domicile : enjeux, acteurs organisation*», Dunod, 2014

Innover en proposant une formation spécifiquement dédiée aux aidants

Des ergothérapeutes de Passerelles Domicile et un moniteur de premiers secours de la Croix Rouge ont donc élaboré le programme pédagogique de la formation. Celle-ci, ouverte à tous, se décline en quatre ateliers de trois heures, réalisés dans la salle équipée de l'UMC Social.

Apprendre et échanger

Ainsi, depuis presque deux ans déjà, des aidants se retrouvent pendant 4 après-midi pour des ateliers de formation. Ils sont les conjoints, les enfants, les petits-enfants. Ce qu'ils ont en commun : ils donnent de leur affection, de leur temps, de leur énergie pour rendre possible le maintien à domicile d'un proche.



La position latérale de sécurité, indispensable pour protéger le blessé en attendant l'arrivée des secours, est enseignée durant la formation.

Au fil des ateliers, entre apports théoriques et exercices pratiques, ils acquièrent de nouvelles compétences pour faire face aux situations d'urgence ou aux récurrences liées à la pathologie de leur proche. Enfin, cette formation est une clé pour les rassurer, eux qui se sentent parfois insécurisés par leur charge et la responsabilité qu'elle implique.

« Grâce à la formation, j'ai appris les techniques de manipulations du malade ... Ce sont des conseils précieux que j'aurais aimé connaître il y a quinze ans » reconnaît Jacques,

62 ans, aidant sa sœur en situation de handicap moteur. *« Tout ce qui a été expliqué sur les gestes, les postures auprès des personnes dépendantes et le matériel permet vraiment de soulager l'aidant »* constate aussi Jeannine, participante de 73 ans qui aide son mari souffrant des séquelles de deux accidents vasculaires.

Au-delà des aspects techniques, ces ateliers sont aussi un lieu de rencontre : en dialoguant, les participants partagent leur expérience et de fait, la formation constitue aussi un soutien moral pour les aidants. Yvonne, 83 ans, aide son mari paralysé depuis dix ans : *« à cette formation, j'ai enfin rencontré des personnes qui, comme moi, n'ont plus vraiment le temps de voir leurs amis pour discuter. Du coup, on a profité de ces demi-journées pour partager nos petits soucis d'aidant... »*.

Renseignements et inscriptions

Passerelles Domicile

01 49 29 51 42

***PASSERELLES DOMICILE** est un groupement de coopération sociale et médico-sociale rassemblant l'UMC Social, les Amis service à domicile, l'AMSD, la Vie à Domicile et Alliance Domicile. Son objectif est de développer une approche renouvelée de l'accompagnement à domicile, centrée sur le choix de la personne de rester chez elle malgré ses difficultés ou son âge.

